



“Free Your Feels” es una campaña de concientización sobre la salud mental dirigida a los jóvenes de Georgia con el fin de que estos exploren y compartan sus **sentimientos sin temor**.

## ¿Porque estamos haciendo esta campaña?

Para empoderar a nuestra juventud a que puedan **compartir y expresar** sus sentimientos libremente, alentar a los adultos y a los compañeros a velar el uno por el otro y poder **escuchar** sin juzgar y para **conectar** a todo el mundo con recursos que puedan ofrecer guía y ayuda.

## ¿A quien estamos tratando de llegar?



### ADULTOS QUE CUIDAN DE NIÑOS Y JÓVENES.

Educadores, padres, líderes de fe, proveedores de cuidado de niños, etc.



### ADOLESCENTES

Contenido desarrollado por adolescentes para ser distribuido entre ellos.

## ¿Cual es el calendario de la campaña?

SEPT 2020

Iniciar la campaña para crear conciencia, alentando la distribución y la conexión con recursos existentes.

OCT 2020

Expandir la campaña por medio de los recursos dirigidos a los jóvenes y compartidos entre pares.

SEPT 2020 - AGOSTO 2021

Aumentar la campaña con mensajes específicos de apoyo durante los días festivos, respondiendo al trauma y reduciendo el estigma.

## ¿Como sabremos si la campaña ha sido eficaz?

1

La participación y alcance de la campaña – ilogar que la gente hable sobre la salud mental!

2

Incremento en el uso de los recursos que proveeremos. Las personas se conectan a los recursos provistos y saben donde ir para buscar ayuda de necesitarla

## ¿Cual es mi rol en la campaña?

**¡PARTICIPAR EN LAS REDES SOCIALES! ¡COMPARTE TUS RECURSOS!**

¡Queremos que todas las personas envueltas en esta campaña tomen la información y distribuyan la misma a todos los jóvenes y adultos posibles! La página de internet mantendrá una colección de recursos y ayudas de diferentes organizaciones y agencias e incluirá gráficas editables listas para ser usadas para poder promover y compartir los mensajes. Esta es una oportunidad para las organizaciones de llegar a nuevas demografías y audiencias en las redes sociales.

“Voices for Georgia’s Children” enviará mensajes actualizados cada par de semanas con nuevas gráficas, mensajes para las redes sociales y otros para continuar el impulso de la campaña. Esperamos que se unan a nosotros y

**#FreeYourFeels**